

Verminder uw ziekteverzuim

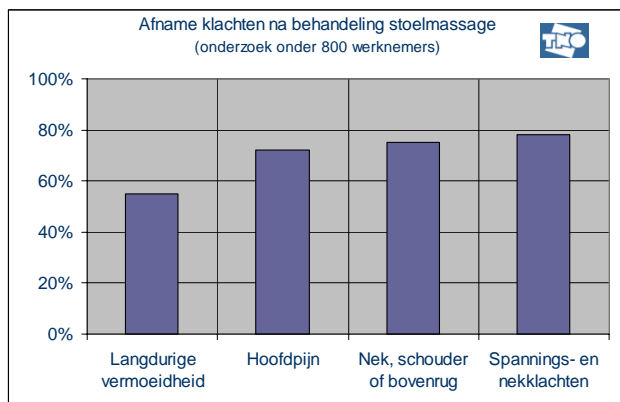
Stress en RSI door het werk zijn grote veroorzakers van gezondheidsklachten. Jaarlijks melden 150.000 tot 300.000 werknemers zich ziek vanwege stress en RSI gerelateerde klachten.



De stress die werkdruk met zich meebrengt vergt veel van ons lichaam en onze geest. Dat hoeft geen probleem te zijn, als we ons maar regelmatig ontspannen om te herstellen.

TNO onderzoek

Ruim vijftien procent krijgt door het werk klachten aan arm, nek of schouder, die tot beperkingen kunnen leiden. Onderzoek van TNO wijst uit dat een stoelmassage aantoonbaar bijdraagt aan een lager ziekteverzuim en het voorkomen van RSI klachten.



Stoelmassage

Een stoelmassage is een laagdrempelige, effectieve drukpunten massage van hoofd, rug, nek, schouders, armen en handen. De massage wordt bij u op locatie door de kleding heen uitgevoerd op een ergonomisch ontwikkelde stoel die uitnodigt tot ontspannen.



De stoelmassage ontspant de spieren die het meest te lijden hebben onder werkstress of een verkeerde houding.

Na een stoelmassage voelt uw werknemer zich ontspannen en kan met nieuwe energie weer aan het werk.

Voordelen stoelmassage:

- Helpt ziekteverzuim voorkomen
- Vergroot loyaliteit van de werknemer
- Wordt bij u op locatie gegeven
- Geeft in een korte tijd maximale ontspanning
- Kan door de kleding heen worden gegeven
- Er wordt geen olie bij gebruikt
- Duurt 15 – 20 minuten
- Draagt bij aan een betere sfeer op de werkvloer
- Vergroot het concentratie vermogen van uw werknemers, hogere productiviteit

Preventief masseren

Een stoelmassage biedt tevens gerichte RSI preventie. Het vroegtijdig signaleren en behandelen van beginnende klachten kan uitval door ziekte voorkomen. Tijdens de massage worden tips gegeven met betrekking tot het beperken van RSI risico's.



Imago werkgever

Het aanbieden van stoel massage op het werk toont de actieve betrokkenheid van de werkgever bij het welzijn van de medewerkers. Medewerkers ervaren dat als een enorm positieve en gezonde investering. Dit draagt bij aan een hogere motivatie van de medewerkers, betere prestatie en een prettige werksfeer op de afdeling.

Fiscaal voordeel

Het laten verzorgen van stoelmassages heeft voor u als ondernemer ook fiscale voordelen. Deze dienst is voor uw onderneming volledig aftrekbaar. Tevens kan de in rekening gebrachte BTW in mindering worden gebracht op uw omzetbelasting.

Voorwaarden fiscus:

- U heeft een Arbo plan
- De stoelmassage maakt daarin redelijkheid deel van uit.
- De stoelmassage vindt plaats onder werktijd
- Geen eigen bijdrage werknemer
- Er is geen sprake van een aanmerkelijke privé besparing van de werknemer.



“Het is nu drie jaar geleden dat we met de stoelmassage van start zijn gegaan. Vergeleken met toen zie je duidelijk dat we minder nek-, rug- en RSI klachten en verzuim ervaren. Het aantal RSI- klachten staat al geruime tijd op nul”.

Van der Linden Body & mind Wellness

Wij helpen u graag met de implementatie van een stoelmassage programma binnen uw organisatie. Maak vrijblijvend een afspraak om u te laten informeren over de mogelijkheden.

Tarief (excl. BTW)

Stoelmassage 65 Euro per uur

- De duur van de massage is 15 tot 20 minuten p.p.
- Op basis van het aantal mensen binnen uw bedrijf en de duur van het contract is bovengenoemde prijs variabel.

Wij maken graag een offerte op maat voor u!

Een oase van rust binnen handbereik

- Stress & RSI preventie
- Verminderen ziekteverzuim
- Fiscaal voordeel
- Verbeteren werkgeversimago
- Betere prestaties
- Vergroten loyaliteit werknemer



Van der Linden
Body & mind Wellness

Van der Linden, Body & mind Wellness
Weegschaal 83
3328 PB DORDRECHT

www.body-mind-wellness.nl

Tel. 078 617 80 29



Van der Linden
Body & mind Wellness



**“Aanpak stress
en RSI levert
gezondheidswinst
en geld op”**

